

Bewegungsmemory

„Ich packe meinen Koffer und nehme folgende Bewegung mit...“

- Strecksprung
- Dehnübungen
- Kniebeuge
- Tischliegestütz
- Einbeinstand
- Koordinationsaufgaben (auf Schulter klopfen)
- Auf dem Kopf kreisen und Bauch schlagen

Variationen/Hinweise

- Bewegungen vor dem Spiel an der Tafel sammeln
- Einzeln nachmachen
- Alle machen nach der Anweisung des „Vormachers“ mit
- Zwei Teams, wo verschiedene Schüler abwechselnd vorkommen. Der Gewinner bekommt einen Punkt. Könnte man auch über einen längeren Zeitraum sammeln.

Spiel „Celebrities“

1. Alle Schüler sitzen auf ihrem Platz im Klassenzimmer. Ein Schüler wird ausgewählt und wartet vor der Türe.

2. Jeder Schüler wählt einen Codenamen für sich aus, z. B. „Justin Bieber“ oder „Einhorn“ und schreibt diesen an die Tafel. Anschließend sucht sich jeder Schüler einen neuen Sitzplatz im Klassenzimmer – so ergibt sich eine neue Sitzordnung.

3. Der Schüler vor der Türe wird wieder hereingeholt und muss die alte Sitzordnung wiederherstellen. Er darf dabei immer zwei „Celebrities“ mit den Codenamen an der Tafel den Platz tauschen lassen, z. B. Justin Bieber und Einhorn.

Dieser Vorgang wird so oft mit den neuen Codenamen an der Tafel wiederholt, bis die alte Sitzordnung wiederhergestellt ist.

Variationen/Hinweise

- Als Variation können zwei Schüler vor die Türe geschickt werden, die abwechselnd gegeneinander spielen. Schafft es ein Spieler einen Schüler auf seinen angestammten/alten Sitzplatz zu lotsen, bekommt dieser einen Punkt.
- Je nach Klassengröße und der Schnelligkeit der ratenden Person muss man für dieses Spiel 10-20 Minuten einplanen.